УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Красногорская СОШ» А.М. Тарасова **Приказ № 132 от 28.08.2024**

**План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятии на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

• сохранение и укрепление здоровья учащихся;

• дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

• формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

• воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

• обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

• развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

• формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни

. • повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**  
  
**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **мероприятия** | **сроки** | **Ответственные** |
| **1** | **Организационные мероприятия регламентирующие деятельность клуба.**  а) Знакомство с положением спортивного клуба.  б) Знакомство с планом работы  спортивного клуба.  в) Распределение обязанностей между членами  совета клуба. | сентябрь | Руководитель клуба  Совет клуба |
| **2** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня**  а) Заседание совета совместно с  физоргами классов.                Организация физкультминуток,  подвижных игр на переменах. б) Проведение бесед  в классах о режиме дня школьника.  в) Проведение  физкультминуток  на образовательных уроках в 1-8 классах | сентябрь  в течение   года | Руководитель школьного спортивного клуба  Совет Клуба |
| **3** | **Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах, среднем и старшем звене** Организация динамических пауз для уч-ся 1-х классов.  Оказание помощи в подготовке и проведении спортивных эстафет в начальной школе.  Организация турниров по баскетболу, волейболу в среднем и старшем звене.   Изучение  с учащимися комплекса физ.минуток  во время выполнения домашних заданий;  Организация физических  упражнений  и игр в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.); | В течение года  Еженедельно  В течении года  Декабрь  В течении год | Классные руководители,  Члены спортивного клуба |
| **4** | **Агитационная работа в классах** Проведение акции  «Спортивная реклама» А ты записался в спортивную секцию? | Сентябрь | Преподаватели физической культуры, Совет Клуба |
| **5** | **Внеурочная работа**   Осенний легкоатлетический кросс    Первенство школы по футболу  Первенство школы по пионерболу  Первенство школы по флорболу  Взаимодействие с родителями . соревнования между детьми и родителями флорбол, баскетбол  Турнир по волейболу на приз Деда Мороза среди команд поселения   Проведение мероприятий с детским садом  Урок здоровья  Зарница (5-11)  Зарничка (1-4)  Спортивно-познавательная игра «Форт-Боярд»   Соревнования по волейболу среди ШСК поселения  Игры- эстафеты (1-4 класс)  Папа, мама, я- спортивная семья  Волейбол  Баскетбол родители-дети  Школьные соревнования «допризывной молодежи»    Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй»  Легкоатлетическая  эстафета  Первенство школы по футболу | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Декабрь  Январь -февраль  Февраль  Март  Апрель  Май | Администрация школы Преподаватели физической культуры, Совет Клуба кл. руководители |
| **6** | **Агитация и пропаганда** а) оформление классных уголков   физической культуры,  стенда клуба  «Лучшие спортсмены лицея», «Рекорды лицея» ,  фотомонтажи, б) создание лекторской  группы из числа  учащихся и организация бесед с учащимися на темы:  «Утренняя гимнастика школьника»,   «Путь к здоровью через норы ГТО»  «Личная гигиена школьника», и т.д.  «Распорядок дня и двигательный режим школьника»  Беседы по профилактике ПАВ | Сентябрь  В течение года | Преподаватели физической культуры, Совет Клуба, мед. работник |
| **7** | **Работа с родителями и педагогическим коллективом школы** а)  Организовать занятие клуба «Выходного дня» б) Оказание  помощи воспитателям в организации спортивных дел в летний период в пришкольном детском лагере  в) организация  спортивных состязаний  для учителей лицея | В течение года | Преподаватели физической культуры, Совет Клуба,  мед. работник |
| **8** | **Хозяйственная работа** а) организация и проведение генеральных уборок спортивных залов. б)Проведение субботников по уборке спортивных площадок. | В течение года | Преподаватели физической культуры, Совет Клуба,  мед. работник |