УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Красногорская СОШ» А.М. Тарасова **Приказ № 132 от 28.08.2024**

**План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятии на 2024-2025 учебный год**

 **Цели:**

• сохранение и укрепление здоровья учащихся;

 • дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

• формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

• воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

• обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

• развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

• формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни

. • повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **мероприятия** | **сроки** | **Ответственные** |
| **1** | **Организационные мероприятия регламентирующие деятельность клуба.**а) Знакомство с положением спортивного клуба.б) Знакомство с планом работы  спортивного клуба.в) Распределение обязанностей между членами  совета клуба. | сентябрь |  Руководитель клубаСовет клуба |
| **2** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня**а) Заседание совета совместно с  физоргами классов.                Организация физкультминуток,  подвижных игр на переменах.б) Проведение бесед  в классах о режиме дня школьника.в) Проведение  физкультминуток  на образовательных уроках в 1-8 классах | сентябрьв течение   года |  Руководитель школьного спортивного клубаСовет Клуба |
| **3** | **Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах, среднем и старшем звене**Организация динамических пауз для уч-ся 1-х классов.Оказание помощи в подготовке и проведении спортивных эстафет в начальной школе.Организация турниров по баскетболу, волейболу в среднем и старшем звене. Изучение  с учащимися комплекса физ.минуток  во время выполнения домашних заданий;  Организация физических  упражнений  и игр в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);  | В течение годаЕженедельноВ течении годаДекабрьВ течении год |  Классные руководители, Члены спортивного клуба |
| **4** | **Агитационная работа в классах**Проведение акции  «Спортивная реклама» А ты записался в спортивную секцию? | Сентябрь | Преподаватели физической культуры,Совет Клуба |
| **5** | **Внеурочная работа**  Осенний легкоатлетический кросс  Первенство школы по футболуПервенство школы по пионерболуПервенство школы по флорболуВзаимодействие с родителями . соревнования между детьми и родителями флорбол, баскетболТурнир по волейболу на приз Деда Мороза среди команд поселения Проведение мероприятий с детским садомУрок здоровьяЗарница (5-11)Зарничка (1-4)Спортивно-познавательная игра «Форт-Боярд» Соревнования по волейболу среди ШСК поселения Игры- эстафеты (1-4 класс)Папа, мама, я- спортивная семья ВолейболБаскетбол родители-дети Школьные соревнования «допризывной молодежи» Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Легкоатлетическая  эстафета Первенство школы по футболу | СентябрьОктябрьНоябрьДекабрьЯнварь -февральФевральМартАпрельМай |     Администрацияшколы Преподаватели физической культуры,Совет Клубакл. руководители |
| **6** | **Агитация и пропаганда**а) оформление классных уголков   физической культуры,  стенда клуба  «Лучшие спортсмены лицея», «Рекорды лицея» ,  фотомонтажи,б) создание лекторской  группы из числа  учащихся и организация бесед с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника»,  «Путь к здоровью через норы ГТО» «Личная гигиена школьника», и т.д.«Распорядок дня и двигательный режим школьника»Беседы по профилактике ПАВ | СентябрьВ течение года |   Преподаватели физической культуры,Совет Клуба,мед. работник |
| **7** | **Работа с родителями и педагогическим коллективом школы**а)  Организовать занятие клуба «Выходного дня»б) Оказание  помощи воспитателям в организации спортивных дел в летний период в пришкольном детском лагере в) организация  спортивных состязаний  для учителей лицея | В течение года |  Преподаватели физической культуры,Совет Клуба, мед. работник  |
| **8** | **Хозяйственная работа**а) организация и проведение генеральных уборок спортивных залов.б)Проведение субботников по уборке спортивных площадок. | В течение года | Преподаватели физической культуры,Совет Клуба, мед. работник |